The silent goddess // Also das kannst du im Benutzer CP unter den Benachrichtigungen einstellen:
https://abload.de/img/screenshot_2020-08-177dks7.png
Einfach hier auf Einstellung und dann den Hacken bei "Benachrichtigungen wenn jemand in deinem Thema geantwortet hat?" entfernen. Dann solltest du keine Benachrichtigungen mehr erhalten. Wenn du im Inplay Benachrichtigungen willst, kannst du einfach das Thema abonnieren. Ansonsten werden ungelesene Inplayszenen jedoch auch unterhalb des Headers angezeigt - dafür habe ich jedoch gerade keinen Screenshot, aber neben der Szenenübersicht sollte dann beispielsweise ein "Ungelesene Inplayposts (1)" auftauchen :)